

KINDERBETREUUNG 09:30 Uhr - Alle
 nur mit Anwendung 12:30 Uhr Kinder

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittag							
07:00 Uhr - 07:55 Uhr					bodyART 06:30 Uhr - 07:25 Uhr - Mittelstufe		
07:00 Uhr - 08:00 Uhr							
10:00 Uhr - 10:55 Uhr	BABYMASSAGE 10:00 Uhr - 11:00 Uhr - Alle Teilnehmer		bodyART 10:00 Uhr - 10:55 Uhr - Alle Teilnehmer		SPORTY MUM 09:45 Uhr - 10:45 Uhr mit Kind, Outdoor, Treffpunkt: Korbmayer In Kooperation mit KorbMayer		
10:30 Uhr - 11:45 Uhr					PILATES 10:30 Uhr - 11:25 Uhr - Alle Teilnehmer	PURE 10:30 Uhr - 11:45 Uhr	SPORT SPECIALS 10:30 Uhr - 11:30 Uhr Wird auf Facebook und der Webseite bekannt gegeben
Nachmittag				TRX / Z 12:45 Uhr - 13:10 Uhr - Alle Teilnehmer			
16:30 Uhr - 17:25 Uhr			SCHWAGYM 16:30 Uhr - 17:25 Uhr - Für Schwangere	PILATES 17:15 Uhr - 18:10 Uhr - Alle Teilnehmer			
17:30 Uhr - 18:25 Uhr	PILATES 17:30 Uhr - 18:25 Uhr - Alle Teilnehmer	TRX / Z 17:30 Uhr - 17:55 Uhr - Alle Teilnehmer	PILATES 17:30 Uhr - 18:25 Uhr - Alle Teilnehmer		bodyART 17:15 Uhr - 18:10 Uhr - Alle Teilnehmer		
18:00 Uhr - 19:15 Uhr		WS-GYMNASTIK 18:00 Uhr - 18:55 Uhr - Alle Teilnehmer			SCHWAGYM 18:15 Uhr - 19:10 Uhr - Für Schwangere		
18:30 Uhr - 19:25 Uhr	PILATES 18:30 Uhr - 19:25 Uhr - Alle Teilnehmer	WS-GYMNASTIK 19:00 Uhr - 19:55 Uhr - Alle Teilnehmer	PILATES 18:30 Uhr - 19:25 Uhr - Alle Teilnehmer	DYNAMIC PILATES 18:45 Uhr - 19:40 Uhr - Alle Teilnehmer			
19:30 Uhr - 20:25 Uhr	PILATES 19:30 Uhr - 20:25 Uhr - Alle Teilnehmer		PILATES 19:30 Uhr - 20:25 Uhr - Mittelstufe / Fortgeschritten	TRX / Z 19:45 Uhr - 20:10 Uhr - Alle Teilnehmer			

■ WS-GYMNASTIK = Wirbelsäulengymnastik

